

# +60- Shibashi

Pfarrheim Aesch  
Raum der Stille  
10 - 11 Uhr

## Dienstag:

28.01.20

18.02.20

17.03.20

24.03.20

31.03.20

07.04.20

09.06.20

### Meditation in Bewegung - Shibashi

Diese Meditation in Bewegung stammt aus der chinesischen Heilkunst und umfasst 18 einfache Übungen mit poetisch-naturbezogenen Namen. Shibashi will die ruhige innere Aufmerksamkeit wecken.

Seelsorgeverband  
A n g e n s t e i n

| Aesch | Duggingen | Pfeffingen

